



「会員同士のつながり 深める事業に協力を」

中川村商工会 第65 回通常総会開催



永年勤続従業員ほかの表彰式の様子。5名の方が壇上にて表彰された

5月9日、中川村基幹集落センターにて、第65回通常総会が開催されました。当日は、令和6年度の事業報告書ならびに会計関連書類の承認、令和7年度の事業計画、令和7年度会費の賦課基準等の議事が検討され、すべてが承認が承認に。続く永年勤続従業員他の表彰式では宮下商工会長より賞状等が授与され、笑顔あふれるひと幕となるなど、終始和やかに総会が執り行われました。ここに宮下進吾商工会長の挨拶を一部抜粋にてお届けいたします。

宮下商工会長総会挨拶

本日ここに第65回中川村商工会通常総会を開催しましたところ、上伊那選出の県議や、村長をはじめとするご来賓各位には何かとお忙しいところをご臨席いただき誠にありがとうございます。各事業所におかれましては資材コストの高騰や慢性的な人材不足などの影響で思うように行かない場面があるかと思えます。様々な問題解決のため、県などの支援がありました。中川村でもプレミアム商品券をはじめとする地元消費への喚起や、物価高、エネルギー

コスト上昇に伴う事業者支援を迅速に行なっていたいただき感謝いたします。商工会も第2期商工会中期マスタープランの2年目に取り組んでいきます。経営支援や事業継続力強化のための支援を広域的に行い、地域を超えた支援体制を作っていきますので詳しくは事務局へお願いします。

中川村では先日、宮下村長の3期目がスタートしました。経験と実績のある宮下村長の手腕に期待するところですが、人口が減り自治体規模が縮む中でも持続できる村のために多くの課題を解決していかなければなりません。その課題の一つに商業施設の再整備等も考えて頂いているようなので商工会としても賑わい創出のため協力していきたいと思えます。

会員の皆さんも健康には留意しながら会員同士の結びつきを大切に、問題解決の糸口を頂いたり、商工会としてイベントを企画することで自社の経営にも役立つヒントを見つけて、そんな会員同士の繋がりが持てる事業を令和7年度は展開していきたいと考えています。ご協力をよろしくお願いたします。



大阪・関西万博視察研修旅行 世界的イベントの「熱気」感じて



「ミャクミャク」の前で集合写真

6月24日(火)25日(水)、大阪・関西万博への視察研修旅行が実施されました。会員の参加は16名。午前10時の入場に合わせ、朝5時に出発するも、大阪市内の渋滞に巻き込まれ11時近い到着となりました。いきなり出鼻をくじかれた形になりました。しかし、当日は雨予報で行動が制限されるなどの心配があったものの、幸い雨は降られず曇天の1日に。海沿いの蒸し暑さのなか、それぞれの趣味嗜好に合わせた研修を行いました。会場は「とにかく暑い!」「とにかく歩く!」の状況。1日の見学終了後、万歩計は2万6千歩歩に達していました。人気パビリオンでの予約争奪戦は想像以上で、1週間前予約・3日前予約も全滅。当日の予約も全

く取れないという状況でしたが、世界的なイベントの雰囲気・空気を感ぜられ有意義な時間を過ごすことができました。2日目は滋賀県に移動し、比叡山延暦寺根本中堂大改修の参拝と見学を実施。建物の周囲に足場を組んでネットで覆われた改修状況をイメージしていたところ、鉄骨造りの大きな建物の中にお堂があるというなんとも大掛かりな改修で、想像を超えるスケールに圧倒されました。万博で現在から未来を、比叡山で過去から現在を体感し、とても貴重な体験をさせていただきました。万博・比叡山ともに今しか体験できないことです。今回参加できなかった方も今しかできない体験をしてみたいか、(報告/熊谷 壘)



気づいてかかわる 心の支援

～職場ゲートキーパー研修

労働安全大会／ 交流暑気払い開催

7月18日、労働安全大会および交流暑気払いが開催されました。事業所における防災止およびメンタルヘルスケアを考えるべく、毎年開催されている本会ですが、今年の労働安全大会のテーマは「活気ある職場づくり」。「気づいてかかわる心の支援そして、自分自身への支援」と題して、長野産業保健総合支援センターの産業保健相談員である伊藤かおる氏に講義を実施していただきました。参加者は19名となりました。

伊藤氏からは、「自分の体の変化に気づき、多くのストレスを抱えない」というストレスへのセルフケアの大切さを伝えていただきましたほか、参加者全員で「疲労蓄積度自己診断チェック」を実施。リスト項目をチェックし、自身の「隠れストレス」を確認することで、現状を改めて見つめ直すきっかけにもなりました。

講演会のあとの暑気払いは望岳荘で実施。18名の参加者が料理と適度なお酒を楽しみながらコミュニケーションをとり、和やかな雰囲気の中、会員同士の交流や情報交換を行うことができました。

労働安全大会は次年も同時期に実施予定です、開催の折にはより一層多くの皆様のご参加をお待ちしています。(報告／片桐幸司・米山和希)

ようこそ商工会へ！ 新入会事業者紹介



古民家七代 米山永子さん

●事業内容 旅館業

実家の築170年の古民家を生かして、味噌仕込みや竹細工ができる体験型の農泊を営んでいます。昨年、移住者と地元住民の交流を兼ねた「なかがわ朝ごはんの会」を有志で始めました。

「風の人」も「土の人」も一緒においしいフードを食べて、中川村の風土を守り育てていきたいな、と願っています。

所在地： 中川村片桐4134

<https://nanadai.jp/>



NANADAI EIKO
Instagram
古民家七代



NAKAGAWA ASAGOHAN
Instagram
なかがわ朝ごはんの会



壇上での様子 (写真中央)

「伝える力の 大切さ実感」

青年部主張発表大会参加報告

●青年部長 樽澤 圭悟さん

6月13日、商工会青年部南信地区の主張発表大会に参加する機会をいただきました。緊張や不安もありましたが、自分の考えや思いを言葉にして人に伝えることができ、良い機会だと思いき、挑戦しました。

原稿を作る段階では、「自分は何を一番伝えたいのか」を明確にするのが難しく、試行錯誤しました。この経験を通して、人に「伝える力」の大切さを実感しましたし、自分の考えをまとめて話すことで、自分自身の思いもより深く理解できたように感じます。また、他の参加者の発表を聞き、多様な視点や考え方に触れることができたのも貴重な学びとなりました。

●中川村商工会事務局からのお知らせ

夏季休館のお知らせ

8月14日～15日は夏季休館となります。

今後の予定

○8月21日(木) 建設工業部会 ボランティア作業

○11月9日(日) なかがわ商工祭

※本年は村文化祭に合わせてサンアリーナ、村民グラウンドにて実施します。

◆各種商品券の換金について

・入学祝い商品券

使用期限：8月31日 換金期限：9月16日

・消防団応援商品券

使用期限：11月30日 換金期限：12月15日

★「なかがわ生活応援商品券」は7月31日で換金を締め切りました。

※期限を過ぎると換金できなくなります、お気を付けください。

