



7月15日(金) 労働安全大会開催 専門家から学ぶ

口内健康の基本と日々のケア



おいしく、楽しく、健口で——
座学と実践を交えて
わかりやすく

毎年、全国労働安全週間に合わせ実施されている「労働安全大会」が、今年も7月15日に実施されました。例年、健康体操など実際に体を動かす内容が慣例となっていた本会。今年は趣向を変え、7月の暑い時期を考慮した座学の実施となりました。

講演テーマは「おいしく、楽しく、健口（けんこう）で」。伊那口腔保健センターの田畑さんをお招きし、口内健康について話をうかがいました。参加した会員は16名。田畑さんからの会場への問いかけによって、「健康診断は毎年受けていても定期的な歯科検診は受けていない」という方が予想以上に多いことが判明しました。さらに、歯が痛くなったり、何か症状が出てから歯医者へ行く方がほとんど。しかし、「口内の健康状態が悪化すると体にも影響し、さまざまな病気を誘発

「くたくたシャツ 100着」
 これを気づいたときに早口で3回連続、繰り返してみてください。日々の小さな積み重ねによって、健康寿命の大切なポイントである口内健康維持を心がけていきましょう。

する原因になります」と田畑さん。講座のなかで、口内の健康を維持する方法について、実践を通じて学びました。

口内の健康維持のための簡単な方法として、田畑さんから紹介されたのが「早口ことば」。参加者も挑戦した「早口ことば」を一つ、お伝えします。

ようこそ商工会へ！ 新入会事業者紹介

2022年度に中川村商工会に加入された、事業者のみなさまをご紹介します。



base camp COFFEE

●事業内容 飲食店

事業概要 陣馬形山の麓、美里地区でお米やお野菜を育てながら飲食店を営んでおります。

お食事のスーパークレーのほか、コーヒーやスイーツなどをご用意しております。長閑な景色とともにごゆっくりと一時をお過ごしいただければと思っております。宜しく願いいたします。



株式会社 大島農園

●事業内容 農産物の生産と販売

事業概要 2004年より、年間100種類ほどの野菜をハウス・露地で栽培し、販売しています。栽培期間中は化学合成肥料・化学合成農薬を使わず、堆肥等、天然由来の資材を使用しています。野菜のお届け先は個人顧客・飲食店・小売・仲卸・直売所・給食等、さまざまです。

食べる人、作り手、地域、自然環境にとって「あって良かった」と言ってもらえる農園を目指して、日々試行錯誤しながら、仕事に励んでおります。

どうぞよろしく願いいたします。

●中川村商工会事務局からのお知らせ●

＼お役立てください／

各種補助金、助成金情報

■長野県「中小企業エネルギーコスト削減助成金」

省エネによるエネルギーコスト削減を図るための設備投資に対し補助が受けられます。

①太陽光発電以外

補助率 対象経費150万円以下：2/3以内
対象経費150万円を超える部分：1/2以内

②太陽光発電設備：4万円以内/KW

補助額 上限：500万円 下限：50万円

・申請開始 8/17 ※予算に達し次第終了

・申請書類受付窓口 商工会

※詳しくは、「長野県 エネルギーコスト削減助成金」で検索するか、商工会にご相談ください。

■中川村 「原油価格高騰支援事業交付金」

連続する3か月の電気、ガス、燃油（ガソリン、灯油等）の支払い額に応じて助成金が支払われます。

詳しくは同封のチラシをご覧ください。

